

癌症治療後的周邊神經病變

周邊神經病變，或周邊神經（腦或脊髓外的神經）的損傷，是化療藥物的潛在副作用。周邊神經病變可能導致手或腳感到痛楚、刺痛、麻痺或虛弱。雖然是肌肉或關節感到不適，但真正受損的卻是控制肌肉的神經。神經是由特殊的細胞組成，這些細胞會負責傳遞來回大腦、脊髓和身體各部位的信息。每條神經都有髓鞘包圍，髓鞘就像一層絕緣體塗層般包圍著神經，而神經的損傷通常由髓鞘的分解引起。除此之外，神經的損傷亦可能是由某些直接對神經細胞造成的創傷或壓力引起，例如腫瘤或手術。周邊神經病變的症狀通常在治療期間開始並持續，而非遲發。一般來說，症狀會在停止治療後減輕；但對一部分康復者而言，症狀亦可能會持續數月至數年不等。

症狀

- 通常在手或腳上出現的灼熱、麻刺或刺痛感覺
- 對疼痛或溫度麻木或敏感
- 對觸碰極度敏感
- 突然的劇痛
- 平衡力或協調性轉差
- 失去反射動作
- 肌肉無力
- 走路姿勢有明顯變化

肌肉無力可能在足弓和手掌附近開始發生。某些動作可能變得困難，例如書寫、扣鈕、系鞋帶或抓住物件等。另外，提起腳掌的肌肉可能會變弱，而且可能會失去身體的反射動作，導致腳掌的前部無法提起。這可能會導致平衡力或協調性轉差，尤其當你疲倦時，這將會顯得比較嚴重。你亦有可能傾向拖著腳走路或抬高腳走路以避免前者發生，從而影響你的走路姿勢。

誰有風險患上周邊神經病變？

曾接受以下任何化療藥物治療的人可能面臨患上周邊神經病變的風險：

- 長春新鹼 (Vincristine)
- 長春花鹼 (Vinblastine)
- 順鉑 (Cisplatin)
- 卡鉑 (Carboplatin)

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

若曾接受高劑量的以上的藥物治療或曾接受以上藥物的組合治療，則周邊神經病變風險最高。其他風險因素包括手術、體重嚴重減輕、糖尿病或已有的神經疾病。此外，長期使用義肢、輪椅或拐杖帶來的壓力也可能導致神經損傷。

治療

康復服務

由於沒有治療可以治癒或逆轉神經損傷，故此治療是主要針對舒緩症狀。物理治療可提供運動和鍛煉以提升身體力量、平衡力和協調性，而職業治療可以幫助改善手眼協調和日常生活中所需的其他技能。

矯形器

使用矯形器有助支撐腳或腳踝。足弓支撐或夾板可防止足弓扁平，進而有助於改善走路姿勢。其中被稱為踝足矯形器（AFOs）的夾板可於走路時支撐腳掌，並防止腳踝大幅度從一側移到另一側。

疼痛管理

你的醫療保健提供者可能會處方藥物以助你控制疼痛、刺痛和燒灼感，而使用的藥物類型則取決於疼痛的頻率和嚴重程度。請注意，不同藥物會有其獨特之副作用。在非藥物治療方面，壓力襪、暖包或運動或有助於改善不適和疼痛。這些措施並不會取代藥物，但可能會減少你對止痛藥物的需求，而且還可以助你提高活動幅度和獨立自理的程度。

其他建議

- **避免穿著太緊或太鬆的鞋** - 太緊的鞋子會導致悸動、磨擦和抽筋，太鬆的鞋子則會令疼痛加劇，並且可能無法提供足夠的支撐予本來疼痛的腳掌。穿著可支撐身體、尺碼合適而靈活的運動鞋或鞋子則最為理想。
- **注意溫度改變** - 許多患者表示，他們在炎熱的天氣或當腳被重重覆蓋而無足夠的空氣流通時感到最不適。
- **在床上避免覆蓋雙腳** - 你或會因被子磨擦雙腳和腳趾而感到不適。
- **按摩** - 自行或讓他人按摩你的手或腳或有助舒緩症狀和放鬆，同時可增加血液循環和促進安多酚分泌。安多酚是一種有助控制疼痛的化學物質。
- **浸泡冷水** - 浸泡疼痛的手或腳於冷水內有時可削弱疼痛，以助入睡或直至止痛藥生效。

若想要了解更多相關信息，請聯絡：

The Foundation for Peripheral Neuropathy

485 Half Day Road, Suite 350, Buffalo Grove, IL 6008

電話: 877-883-9942

網址: www.foundationforpn.org

由美國加州長灘Miller Children's and Women's Hospital Long Beach的Susan V. Shannon註冊護士，護理碩士，兒科護士，兒童腫瘤科護士撰寫。

由Thanh Le 醫學博士; Joetta Deswarte-Wallace 註冊護士，護理碩士; Neyssa Marina 醫學博士; Debra Friedma 醫學博士; 和 Josèe Pacifico, 註冊護士，護理學士共同審閱。

繁體中文的翻譯是由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康信息，請訪問：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整個Health Links系列中，術語“兒童癌症”用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link 旨在為兒科癌症的康復者提供健康信息，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

免責聲明和所有權聲明

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：如果你對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴信息內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個性化的醫療護理或治療。

致醫生和其他醫療服務提供者：信息內容並非旨在取代你的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定並發症干預的標準。信息內容也不打算排除其他合理的替代性後續程序。信息內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程序均不由信息內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

不聲稱準確性或完整性：儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保信息內容在發布之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

對兒童腫瘤學組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤學組及相關方免於承擔賠償責任的免責協議：兒童腫瘤學組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問信息內容而造成的損害不承擔任何責任。你同意以下免責條款：(i) “免責方”包括信息內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤學組和附屬組織的成員；(ii) 通過使用、審查或訪問信息內容，你同意自費處理任何和來自使用、審查或訪問信息內容的所有因素，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免“免責方”承擔賠償責任。

所有權：信息內容受到美國和全球版權法和其他知識產權法的保護。兒童腫瘤學組保留信息內容的移動版權和其他權利、所有權和利益，並主張法律規定的所有知識產權。你在此同意幫助兒童腫瘤學組保護所有版權和知識產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律文件以及限制信息內容的傳播或複製。